

Lernsituation: Die Beweglichkeit alter Menschen erhalten

Eine der wichtigsten Aufgaben der Altenpflege ist die Erhaltung und Förderung der Beweglichkeit. Sie geschieht sinnvollerweise durch Alltagsbewegungen, die in die tägliche Pflege und Betreuung eingebaut werden. Um solche Alltagsbewegungen gezielt zur Bewegungsförderung einsetzen und ihren Einsatz begründen zu können, müssen Pflegekräfte sie analysieren, um sich bewusst zu machen, welche und vor allem wie viele Gelenke in ihrem Verlauf wie bewegt werden. Dies geschieht in der pflegerischen Fachsprache, um auch mit anderen Berufsgruppen professionell kommunizieren zu können.

Die Schülerinnen und Schüler der Klassen AP 121 und AP 122 erarbeiteten diese Aufgabe eigenverantwortlich in Gruppenarbeit:

1. Waschen des linken Arms und der linken Achselhöhle



- Außenrotation der linken Schulter
- Supination der linken Hand
- Elevation und Abduktion des linken Arms
- Flexion des linken Ellenbogengelenks
- Adduktion der rechten Schulter
- Flexion des rechten Ellenbogens
- Pronation der rechten Hand

2. Öffnen einer Flasche mit Schraubverschluss



- Flexion des rechten Arms
- Innenrotation der rechten Schulter
- Abduktion des rechten Schultergelenks
- Pronation des rechten Handgelenks
- Supination der linken Hand
- Flexion des linken Ellenbogengelenks
- Adduktion des linken Schultergelenks
- Flexion aller Fingergelenke

3. Trinken aus einem Trinkgefäß



- Abduktion und Elevation des rechten Schultergelenks
- Flexion des rechten Ellenbogengelenks
- Supination des rechten Handgelenks
- Flexion aller Fingergelenke der rechten Hand

4. Zähne putzen



- Abduktion des rechten Schultergelenks
- Flexion des rechten Ellenbogengelenks und der Fingergelenke der rechten Hand
- Beim Vorgang des Zähneputzens Wechsel zwischen Supination und Pronation des Handgelenks

5. Umlegen einer Kette



- Flexion rechter und linker Ellenbogen
- Beim Vorgang des Schließens der Kette Wechsel zwischen Supination und Pronation der Handgelenke
- Flexion der Fingergelenke, der Daumengrundgelenke und der linken sowie rechten Hand